

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МОУ Детский сад №71  
протокол от 30.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим МОУ Детский сад №71  
М.Н. Переходова  
Приказ от 30.08.2023 г. № 127



**Режим пребывания и организации ежедневной деятельности детей  
(на холодный период)**

МОУ Детский сад № 71 Центрального района Волгограда  
на 2023 – 2024 учебный год

**Вторая младшая группа**  
(24 – часового пребывания)

- 7.00 – 8.20 – подъём, осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей
- 8.20 – 8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.20 – игры, подготовка к занятиям
- 9.20 – 10.00 – занятия (физминутка в процессе занятия 2 минуты), между занятиями динамическая пауза 10 минут
- 10.00 – 10.30 – самостоятельная деятельность детей/ коррекционная и индивидуальная работа
- 10.30 – 10.40 – второй завтрак
- 10.40 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная коррекционная работа
- 12.00 – 13.00 – возвращение с прогулки, обед
- 12.30 - 15.30 – подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
- 15.30 – 15.50 – полдник
- 15.50 – 17.00 – игры, самостоятельная деятельность детей
- 17.00 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка
- 18.30 – 18.50 – подготовка к ужину, первый ужин
- 18.50 – 20.55 – игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
- 20.55 – 21.00 – второй ужин
- 21.00 – ночной сон
- 

Самостоятельная деятельность детей – не менее 4-х часов

Сон – 13 ч. 30 мин. (из них 2 часа 30 мин. – дневной сон)

Прогулка – не менее 3-х часов